

ЗАТВЕРДЖЕНО
Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»
Словік О.М.
від 10 серпня 2026 р.

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

Форма освітньої послуги: онлайн-навчання

Вид підвищення кваліфікації:

- вебінари

Форма підвищення кваліфікації: онлайн-навчання

Розробники: команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».

Спікер(-ка): Алла Козенко - сертифікована вчителька початкових класів, освітня експертка, тренерка з креативності, авторка вебінарів та тренінгів для вчителів, учнів, батьків, авторка уроків та статей в педагогічних медіа та пресі. Освітня блогерка.

Назва: До школи з радістю: що варто знати батькам школярів.

Мета: Мета — допомогти батькам школярів зрозуміти, як правильно підготувати дитину до шкільного життя, створити позитивне ставлення до школи та навчання, підтримати емоційну готовність і впевненість дитини, а також забезпечити м'яку та комфортну адаптацію до шкільних умов. Під час вебінару батьки отримають практичні поради щодо розвитку самостійності, навчальних навичок, організації режиму дня, підтримки мотивації та взаємодії з дитиною, щоб крок до школи став для неї радісним, цікавим і впевненим.

Напрями підвищення кваліфікації:

- емоційно-етична компетентність
- мовленнєва, комунікаційна компетентність
- психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку, основи андрагогіки

Зміст:

1. Вступ. Школа — новий етап у житті дитини

Що змінюється в житті дитини з початком навчання.

Роль батьків у формуванні позитивного ставлення до школи.

Як говорити про школу, щоб не створювати зайвих страхів і тривоги.

2. Готовність дитини до школи: що насправді важливо

Інтелектуальна, емоційна, соціальна та фізична готовність.

Які навички бажано сформувати до початку навчання.

Чому вміння читати й рахувати — не єдиний показник готовності.

3. Самостійність майбутнього першокласника

Які побутові та навчальні навички дитина має опановувати самостійно.

Як поступово привчати дитину до відповідальності.

«Допомогти» чи «зробити замість дитини»: де проходить межа.

4. Емоційна готовність та адаптація до школи

Як допомогти дитині впоратися з хвилюванням перед 1 вересня.

Що робити, якщо дитина боїться школи або не хоче навчатися.

Перші тижні навчання: як підтримати дитину без надмірної опіки.

5. Режим дня школяра

Сон, харчування, рухова активність і відпочинок.

Як заздалегідь сформувати комфортний режим.

Баланс навчання, гри та вільного часу.

6. Навчальна мотивація: як зберегти цікавість до навчання

Як формується бажання вчитися.

Чому не варто мотивувати дитину лише оцінками, подарунками чи покараннями.

Як підтримувати інтерес до пізнання в повсякденному житті.

7. Перші труднощі: як реагувати батькам

Помилки, невдачі, втома та небажання виконувати завдання.

Як правильно хвалити й підтримувати дитину.

8. Партнерство «батьки — дитина — учитель»

Як вибудувати довірливу взаємодію з учителем.

Чому важливо не знецінювати авторитет учителя в очах дитини.

Спільна підтримка дитини як запорука успішної адаптації.

9. Практичний блок для батьків

Чекліст «Чи готова моя дитина до школи?».

Що варто зробити до початку навчання.

Корисні ігри та щоденні вправи для розвитку самостійності, уваги, пам'яті й мовлення.

10. Підсумок. До школи — з упевненістю та радістю

Головні правила успішного шкільного старту.

Як зробити навчальний рік комфортним для всієї родини.

Відповіді на запитання батьків.

Види діяльності:

Вебінари - 3.00

Обсяг програми/курсу: 3 год (0,10 кредиту ЄКТС)

Загальні компетентності вчителства за професійним стандартом:

- ЗК.02. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня (соціальна компетентність)

Професійні компетентності вчителства за професійним стандартом:

- А1. Мовно-комунікативна компетентність.
- А2. Предметно-методична компетентність
- А3. Інформаційно-цифрова компетентність
- Б1. Психологічна компетентність
- Б2. Емоційно-етична компетентність
- В2. Здоров'язбережувальна компетентність
- Г1. Прогностична компетентність
- Д1. Інноваційна компетентність
- Д2. Здатність до навчання впродовж життя
- Д3. Рефлексивна компетентність

Строки виконання програми: постійно.

Цільова аудиторія:

- Вчитель
- Інше

Батьки учнів та учениць.

Вартість освітньої послуги: 100 грн

Очікувані результати: Після участі у вебінарі учасники:

розумітимуть, що означає готовність дитини до школи та які її складові є важливими для успішного старту;

знатимуть, як підготувати дитину до нового режиму дня, навчального навантаження та зміни звичного способу життя;

розрізнятимуть навчальну, емоційну, соціальну та побутову готовність дитини до школи;

умітимуть підтримувати позитивне ставлення дитини до школи, навчання та майбутнього вчителя;

зможуть формувати навички самостійності, відповідальності, організованості та самообслуговування;

знатимуть, як допомогти дитині подолати хвилювання, страхи та труднощі періоду адаптації;

умітимуть правильно реагувати на дитячі помилки, невдачі, втому чи небажання виконувати навчальні завдання;

зможуть використовувати прості ігри та щоденні вправи для розвитку уваги, пам'яті, мовлення, мислення й дрібної моторики;

розумітимуть важливість партнерської взаємодії між дитиною, батьками та вчителем;

отримають практичні інструменти та рекомендації для комфортної підготовки дитини до школи й успішної адаптації в першому класі;

відчуватимуть більше впевненості у власній ролі та діях під час підготовки дитини до нового етапу життя.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: prostir.tvoikroky.com/check