

ЗАТВЕРДЖЕНО
Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»
Словік О.М.
від 14 квітня 2026 р.

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

Форма освітньої послуги: онлайн-навчання

Вид підвищення кваліфікації:

- практичний курс

Форма підвищення кваліфікації: онлайн-навчання

Розробники: команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».

Спікер(-ка): Оксана Словік, психотерапевтка в позитум-підході, коучиня ICF, освітня експертка

Назва: ДОЗВІЛ НА ПОМИЛКУ: мистецтво перетворювати провал на прорив

Мета: Вчити фахівців працювати з глибокими когнітивними блоками та «травмою невдачі», використовуючи інструменти нейропсихології. Практикувати ігрові методики та роботу з метафоричними картами (МАК) для легкого виходу з «експертного плато». Наділити учасників навичкою фіксації інсайтів (Гамма-сплесків), що дозволяє перетворювати будь-який досвід на стійку професійну суперсилу. Допомогти усвідомити власну ідентичність людини, яка володіє мистецтвом трансформації тупиків.

Напрями підвищення кваліфікації:

- емоційно-етична компетентність
- інклюзивна компетентність, створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища, особливості (специфіка) інклюзивного навчання, забезпечення додаткової підтримки в освітньому процесі дітей з особливими освітніми потребами
- мовленнєва, комунікаційна компетентність
- психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку, основи андрагогіки

Зміст:

КОРОТКИЙ ЗМІСТ ПРОГРАМИ (Модулі 4–6)

Модуль 4. Важка артилерія: робота з травмою невдачі та експертним плато

Нейроанатомія "замороженого" успіху: чому мозок обирає вивчену безпорадність замість розвитку.

Перфекціонізм як гальмо: техніки розрізнення «прагнення до якості» та «страху бути викритим».

Коучингові стратегії виходу: алгоритм «мікро-дозингу» перемог для тих, хто боїться зробити крок.

Практика: розбір складних кейсів клієнтів, які «застрягли» у минулих помилках.

Модуль 5. Ігрова трансформація: магія МАК та простір трансформації.

Метафора як місток до підсвідомості: як візуальні образи допомагають обійти захист амігдали.

Коучинг із МАК-картами: авторські техніки для візуалізації та трансформації тупиків.

Стан гри як антидот до стресу: впровадження ігрових механік в освітній процес.

Практика: парні коучинг-сесії з використанням метафоричних карт та елементів гри.

Модуль 6. Гамма-тріумф: фіксація успіху та вхід у майбутнє
Нейробіологія «Єврики!»: як зафіксувати Гамма-сплеск і перетворити короткий інсайт на стійку навичку.

Алгоритм «Нейронна прошивка»: техніки вербалізації та емоційного якоріння результатів.

Створення стратегії Growth Mindset: побудова індивідуальної дорожньої карти впровадження «Дозволу на помилку» у власну практику.

Фінальний ритуал: злам старої системи та активація коду майбутнього.

Види діяльності:

Фасилітаційна сесія - 6.00

Обсяг програми/курсу: 6 год (0,20 кредиту ЄКТС)

Загальні компетентності вчителства за професійним стандартом:

- ЗК.01. Здатність діяти відповідально і свідомо на засадах поваги до прав і свобод людини та громадянина; реалізувати свої права і обов'язки; усвідомлювати цінності громадянського суспільства та необхідність його сталого розвитку (громадянська компетентність)
- ЗК.02. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня (соціальна компетентність)
- ЗК.03. Здатність виявляти повагу та цінувати українську національну культуру, багатоманітність і мультикультурність у суспільстві; здатність до вираження національної культурної ідентичності, творчого самовираження (культурна компетентність)
- ЗК.04. Здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети (лідерська компетентність)
- ЗК.05. Здатність до генерування нових ідей, виявлення та розв'язання проблем, ініціативності та підприємливості (підприємницька компетентність)

Професійні компетентності вчителства за професійним стандартом:

- Б1. Психологічна компетентність
- Б2. Емоційно-етична компетентність
- Б3. Компетентність педагогічного партнерства
- В2. Здоров'язбережувальна компетентність
- Д2. Здатність до навчання впродовж життя
- Д3. Рефлексивна компетентність

Строки виконання програми: постійно.

Цільова аудиторія:

- Інше

Усі, хто дотичний до освіти, навчається протягом життя і хоче покращити свої знання та навички з психології та коучингу.

Вартість освітньої послуги: 200 грн

Очікувані результати: Глибока експертність. Учасники матимуть можливість опанувати техніки роботи зі «складними» клієнтами/учнями, які мають хронічний страх помилки (вивчену безпорадність).

Трансформаційний інструментарій. Учасники зможуть додати до свого арсеналу готові алгоритми використання МАК та ігрових механік для розблокування креативності.

Вихід на новий рівень. Учасники матимуть нагоду позбутися залишків власного перфекціонізму, що дозволить запускати сміливіші проекти.

Стійка нейро-прошивка. Учасники матимуть можливість навчитися закріплювати результати навчання так, щоб нові нейронні зв'язки не «стиралися» після тренінгу.

Готова стратегія. Учасники матимуть нагоду отримати інструкцію та створити власний покроковий план впровадження Growth Mindset у свою щоденну практику.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: prostir.tvoikroky.com/check