

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»  
Словік О.М.  
від 24 березня 2026 р.

## **Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників**

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,  
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

**Форма освітньої послуги:** онлайн-навчання

**Вид підвищення кваліфікації:**

- тренінги

**Форма підвищення кваліфікації:** онлайн-навчання

**Розробники:** команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».

**Спікер(-ка):** Оксана Словік - освітня експертка, психотерапевка, коучиня ICF.

**Назва:** ДОЗВІЛ НА ПОМИЛКУ: нейрокоучинг невдач для швидкого зростання

**Мета:** Вчити фахівців не боятися моментів, коли навчання, фасилітація, коучинг тощо ідуть «не за планом», сприймаючи помилку не як провал, а як найціннішу підказку від мозку. Практикувати навичку перетворення власної розгубленості або «ступору» учня на потужний робочий інструмент, що відкриває нові шляхи для розвитку. Наділити кожного учасника покроковим алгоритмом дій: що саме сказати і як підтримати людину, яка зайшла у глухий кут або захищається фразою «я не знаю». Допомогти усвідомити, як «вмикати» мозок у моменти стресу, щоб замість паніки та блокування з'являлися сміливі ідеї та нестандартні рішення.

**Напрями підвищення кваліфікації:**

- емоційно-етична компетентність
- психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку, основи андрагогіки

**Зміст:**

Блок 1. Анатомія тупика: нейробіологія помилки. Чому мозок обирає безпеку і як «розблокувати» інтелект під тиском стресу.

Блок 2. Чиста мова невдачі: мистецтво ставити запитання там, де немає логічних відповідей. Робота з метафорою «зачинених дверей».

Блок 3. Алгоритм Fail Forward: покрокова технологія перетворення помилки прогнозу на дофаміновий ресурс.

Блок 4. Складні кейси: психотерапевтичний підхід у навчанні. Робота з «Експертним плато» та «Травмою невдачі».

Блок 5. Ігрова трансформація: використання ігрових елементів трансформаційних ігор та МАК для м'якого обходу внутрішніх бар'єрів.

Блок 6. Гамма-тріумф: фіксація результатів. Як зробити «мислення зростання» постійною прошивкою вашого мозку.

**Види діяльності:**

Тренінг - 6.00

**Обсяг програми/курсу:** 6 год (0,20 кредиту ЄКТС)

**Загальні компетентності вчителства за професійним стандартом:**

- ЗК.01. Здатність діяти відповідально і свідомо на засадах поваги до прав і свобод людини та громадянина; реалізувати свої права і обов'язки; усвідомлювати цінності громадянського суспільства та необхідність його сталого розвитку (громадянська компетентність)
- ЗК.02. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня (соціальна компетентність)
- ЗК.03. Здатність виявляти повагу та цінувати українську національну культуру, багатоманітність і мультикультурність у суспільстві; здатність до вираження національної культурної ідентичності, творчого самовираження (культурна компетентність)
- ЗК.04. Здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети (лідерська компетентність)
- ЗК.05. Здатність до генерування нових ідей, виявлення та розв'язання проблем, ініціативності та підприємливості (підприємницька компетентність)

**Професійні компетентності вчителства за професійним стандартом:**

- А1. Мовно-комунікативна компетентність.
- Б1. Психологічна компетентність
- Б2. Емоційно-етична компетентність
- Б3. Компетентність педагогічного партнерства
- В1. Інклюзивна компетентність
- В2. Здоров'язбережувальна компетентність
- Д2. Здатність до навчання впродовж життя
- Д3. Рефлексивна компетентність

**Строки виконання програми:** постійно.

**Цільова аудиторія:**

- Інше

Усі, хто дотичний до освіти, навчається протягом життя і розуміє силу коучингу, філософії та психології для особистісного та професійного зростання.

**Вартість освітньої послуги:** 200 грн

**Очікувані результати:** Учасник після завершення тренінгу вдосконалив такі навички:

1. Інструментарій: зможе опанувати конкретний алгоритм роботи з фразою «Я не знаю» та станом когнітивного тупика.
2. Нейро-компетенція: матиме можливість навчитися розрізняти сигнали амігдали та префронтальної кори у себе та учнів під час невдач.
3. Метафоричний коучинг: зможе вдосконалити навичку застосовувати МАК для екстерналізації страху помилки та знаходження обхідних шляхів.
4. Професійна стійкість: зможе знизити рівень власного перфекціонізму та страху перед «складними» клієнтами/учнями.
5. Навичка фіксації успіху: матиме нагоду навчитися закріплювати моменти інсайту (Гамма-сплески) для тривалої нейропластичності.

**Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації:** Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: [prostir.tvokroky.com/check](http://prostir.tvokroky.com/check)