

ЗАТВЕРДЖЕНО
Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»
Словік О.М.
від 30 грудня 2025 р.

Програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

Форма освітньої послуги: онлайн-навчання

Вид підвищення кваліфікації:

- практико-орієнтований курс

Форма підвищення кваліфікації: онлайн-навчання

Розробники: команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».

Спікер(-ка): Оксана Словік, психологиня-практик, психотерапевтка у позитум-підході, коучиня ISF, освітня експертка

Назва: Емоційний GPS: навчаємо учнів розуміти себе та інших

Мета: Навчити педагогів та батьків практичним інструментам розвитку емоційного інтелекту в дітей. Ми перетворимо абстрактні поняття "почуттів" на конкретну "навігаційну карту", яка допоможе учням стати більш стресостійкими, емпатичними та успішними в комунікації.

Напрями підвищення кваліфікації:

- емоційно-етична компетентність
- інклюзивна компетентність, створення безпечного та інклюзивного освітнього середовища, особливості (специфіка) інклюзивного навчання, забезпечення додаткової підтримки в освітньому процесі дітей з особливими освітніми потребами
- мовленнєва, комунікаційна компетентність
- психолого-фізіологічні особливості здобувачів освіти певного віку, основи андрагогіки
- розвиток управлінської компетентності (для керівників закладів освіти, науково-методичних установ та їхніх заступників)

Зміст:

Короткий зміст програми:

Модуль 1: База EQ: нейробіологія емоцій та успіху.

Модуль 2: Самоусвідомлення: розширюємо емоційний словник учня.

Модуль 3: Саморегуляція: пульт управління власним станом.

Модуль 4: Соціальна чутливість: вчимося бачити світ очима іншого.

Модуль 5: Комунікація та конфлікти: побудова емоційних мостів.

Модуль 6: EQ вчителя: як бути емоційним лідером у класі.

Види діяльності:

Обсяг програми/курсу: 4 год (0,13 кредиту ЕКТС)

Загальні компетентності вчительства за професійним стандартом:

- ЗК.01. Здатність діяти відповідально і свідомо на засадах поваги до прав і свобод людини та громадянина; реалізувати свої права і обов'язки; усвідомлювати цінності громадянського суспільства та необхідність його сталого розвитку (громадянська компетентність)
- ЗК.02. Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня (соціальна компетентність)
- ЗК.03. Здатність виявляти повагу та цінувати українську національну культуру, багатоманітність і мультикультурність у суспільстві; здатність до вираження національної культурної ідентичності, творчого самовираження (культурна компетентність)
- ЗК.04. Здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності та відповідального ставлення до обов'язків, мотивування людей до досягнення спільної мети (лідерська компетентність)
- ЗК.05. Здатність до генерування нових ідей, виявлення та розв'язання проблем, ініціативності та підприємливості (підприємницька компетентність)

Професійні компетентності вчительства за професійним стандартом:

- А1. Мовно-комунікативна компетентність.
- Б1. Психологічна компетентність
- Б2. Емоційно-етична компетентність
- Б3. Компетентність педагогічного партнерства
- В1. Інклюзивна компетентність
- В2. Здоров'язбережувальна компетентність
- В3. Проєктувальна компетентність
- Г1. Прогностична компетентність
- Г2. Організаційна компетентність
- Г3. Оцінювально-аналітична компетентність
- Д1. Інноваційна компетентність
- Д2. Здатність до навчання впродовж життя
- Д3. Рефлексивна компетентність

Строки виконання програми: постійно.

Цільова аудиторія:

- Інше

Усі, хто працює з дітьми та дорослими й має бажання покращити свої знання з психології.

Вартість освітньої послуги: 150 грн

Очікувані результати: Після завершення зустрічі, учасники зможуть:

розпізнавати "сигнали" емоцій: ознайомляться зі способам ідентифікувати складні почуття ще до того, як вони перетворяться на істеріку;

матимуть можливість ознайомитися з техніками регуляції: отримаєте готові інструменти (схеми, вправи, ігри) для управління гнівом, тривогою та образою;

вдосконалити навички глибокої емпатії: вчитимуться "читати" соціальні ситуації та розуміти мотиви поведінки інших;

покращити навички ефективного вирішення конфліктів: ознайомляться з алгоритмами конструктивної розмови без звинувачень;

інтегрувати EQ у навчання: дізнаються, як розвивати емоційний інтелект під час вивчення звичайних шкільних предметів.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: prostir.tvoikroky.com/check