

ЗАТВЕРДЖЕНО

Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»

Словік О.М.

від 09 червня 2025 р.

Програма підвищення кваліфікації практичних психологів та психолого-педагогічних працівників

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

Форма освітньої послуги: онлайн-навчання**Вид підвищення кваліфікації:** тренінги, вебіари**Форма підвищення кваліфікації:** онлайн-навчання**Розробники:** команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».**Спікер(-ка):** Людмила Панчук — профайлер-верифікатор, практичний психолог та психотерапевт в інтегрованому підході.**Назва:** Підводні камені кризового консультування: 20 помилок, які варто оминати.**Мета:** Надати фахівцям, які працюють або планують працювати у сфері кризового консультування, комплексний огляд типових помилок, що можуть виникати в їхній практиці, та навчити ефективним стратегіям їх уникнення для забезпечення безпечної, відповідальної та високоякісної допомоги клієнтам у кризовому стані.

Напрями підвищення кваліфікації:

Етика та професійна відповідальність: Семінари та тренінги з поглибленого вивчення етичного кодексу психолога. Кейс-стаді з розбору складних етичних дилем та шляхів їх вирішення. Навчання з юридичних аспектів психологічної практики. Групові супервізії з фокусом на етичних питаннях., Комунікативні навички в психологічному консультуванні та терапії: Тренінги з активного слухання, встановлення рапорту та ефективної комунікації. Майстер-класи з технік надання зворотного зв'язку та роботи зі складними комунікаціями. Навчання з невербальної комунікації та її інтерпретації., Розвиток емпатії та співчуття: Тренінги з розвитку емоційного інтелекту та емпатичної чутливості. Практичні вправи на розуміння та віддзеркалення емоцій клієнта. Навчання технік самоспівчуття як ресурсу для психолога., Саморефлексія та попередження емоційного вигорання: Групові тренінги з розвитку навичок самоусвідомлення та рефлексії. Майстер-класи з технік управління стресом, профілактики вигорання та відновлення ресурсів. Індивідуальна та групова супервізія з фокусом на особистісних процесах психолога., Критичне мислення та аналіз в психологічній практиці: Семінари з методології наукових досліджень в психології. Навчання з аналізу клінічних випадків та інтерпретації наукових даних. Тренінги з розвитку логічного мислення та прийняття обґрунтованих рішень., Психодіагностика: Спеціалізовані курси з конкретних психодіагностичних методик (наприклад, MMPI-2, WAIS, проективні методики). Семінари з інтерпретації результатів психодіагностичних досліджень. Тренінги з етичних аспектів психодіагностики., Психологічне консультування: Навчання конкретних технік та підходів у консультуванні (наприклад, когнітивно-поведінкове консультування, емоційно-фокусоване консультування). Спеціалізовані програми з консультування в кризових ситуаціях, консультування пар, сімейне консультування., Психотерапія: Поглиблені навчальні програми з різних напрямів психотерапії (наприклад, психоаналіз, гештальт-терапія, КПТ, EMDR). Інтенсивні семінари та воркшопи з конкретних терапевтичних технік. Групова та індивідуальна супервізія в обраному напрямі психотерапії.

Зміст:

Ця програма охоплює 20 типових помилок, з якими стикаються фахівці в кризовому консультуванні, деталізуючи їх у трьох основних блоках: помилки, пов'язані з позицією консультанта, з взаємодією з клієнтом, та з професійним розвитком і організаційними аспектами.

Лекція акцентує увагу на важливості самосвідомості, емпатійної комунікації, професіоналізму та самозахисту консультанта, завершуючись заклик до безперервного навчання та супервізійної підтримки.

Види діяльності:

Лекція з елементами тренінгу - 2.00

Обсяг програми/курсу: 2 год (0.066 кредиту ЄКТС)

Загальні компетентності вчителства за професійним стандартом:

ЗК 02. Соціальна компетентність - здатність до конструктивного спілкування в різних середовищах, співпрацювати в командах, вести діалог та переговори, критично оцінювати соціальні події і явища, ефективно взаємодіяти з іншими людьми, налагоджувати ефективну міжособистісну комунікацію, спілкуватись із працівниками інших професійних груп різного рівня., ЗК 04. Особистісна та навчальна компетентність - здатність до професійного розвитку, навчання протягом життя., ЗК 05. Етична компетентність - здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості, формулювати результати дослідження в термінах і поняттях, прийнятих у психологічній науці та практичній психології, дотримуватись принципів надання психологічної допомоги (ненанесення шкоди, об'єктивності, конфіденційності, поваги до клієнта, необхідності та достатності наданої інформації), діяти на основі етичних міркувань (мотивів), доброчесності, соціальної відповідальності, поваги до різноманітності та мультикультурності.

Професійні компетентності вчителства за професійним стандартом:

A1. Етична компетентність., A2. Комунікативна компетентність, A3. Емпатія та співчуття, A4. Міжособистісна компетентність, A6. Навички критичного мислення та аналізу, Б3. Психотерапевтична компетентність

Строки виконання програми: постійно.

Цільова аудиторія: Консультант, Практичний психолог, Психолог, Викладач, Вихователь, Директор, Вчитель, Соціальний педагог, Заступник завідувача, Заступник директора

Вартість освітньої послуги: 80 грн

Очікувані результати: Після лекції учасники зможуть розпізнавати та уникати 20 типових помилок у кризовому консультуванні. Вони поглиблюють розуміння специфіки кризи, вдосконалять навички комунікації, навчаться створювати план безпеки та усвідомлять важливість постійного професійного розвитку для ефективної та відповідальної допомоги клієнтам.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: prostir.tvoikroky.com/check