

ЗАТВЕРДЖЕНО
Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»
Словік О.М.
від 09 червня 2025 р.

Програма підвищення кваліфікації практичних психологів та психолого-педагогічних працівників

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

Форма освітньої послуги: онлайн-навчання

Вид підвищення кваліфікації: тренінги

Форма підвищення кваліфікації: онлайн-навчання

Розробники: команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».

Спікер(-ка): Людмила Панчук - тренер, сертифікований профайлер-верифікатор, практичний психолог.

Назва: Не любов: Як розпізнати аб'юз у стосунках та знайти шлях до визволення

Мета: Мета цієї лекції – надати слухачам глибоке розуміння різних форм аб'юзу в стосунках, навчити розпізнавати його приховані та явні прояви, а також озброїти практичними інструментами та стратегіями для виходу з аб'юзивних стосунків і побудови здорового та безпечного життя.

Напрями підвищення кваліфікації:

Етика та професійна відповідальність: Семінари та тренінги з поглибленого вивчення етичного кодексу психолога. Кейс-стаді з розбору складних етичних дилем та шляхів їх вирішення. Навчання з юридичних аспектів психологічної практики. Групові супервізії з фокусом на етичних питаннях., Комунікативні навички в психологічному консультуванні та терапії: Тренінги з активного слухання, встановлення рапорту та ефективної комунікації. Майстер-класи з технік надання зворотного зв'язку та роботи зі складними комунікаціями. Навчання з невербальної комунікації та її інтерпретації., Розвиток емпатії та співчуття: Тренінги з розвитку емоційного інтелекту та емпатичної чутливості. Практичні вправи на розуміння та віддзеркалення емоцій клієнта. Навчання технік самоспівчуття як ресурсу для психолога., Саморефлексія та попередження емоційного вигорання: Групові тренінги з розвитку навичок самоусвідомлення та рефлексії. Майстер-класи з технік управління стресом, профілактики вигорання та відновлення ресурсів. Індивідуальна та групова супервізія з фокусом на особистісних процесах психолога., Критичне мислення та аналіз в психологічній практиці: Семінари з методології наукових досліджень в психології. Навчання з аналізу клінічних випадків та інтерпретації наукових даних. Тренінги з розвитку логічного мислення та прийняття обґрунтованих рішень., Психологічне консультування: Навчання конкретних технік та підходів у консультуванні (наприклад, когнітивно-поведінкове консультування, емоційно-фокусоване консультування). Спеціалізовані програми з консультування в кризових ситуаціях, консультування пар, сімейне консультування., Психотерапія: Поглиблені навчальні програми з різних напрямів психотерапії (наприклад, психоаналіз, гештальт-терапія, КПТ, EMDR). Інтенсивні семінари та воркшопи з конкретних терапевтичних технік. Групова та індивідуальна супервізія в обраному напрямі психотерапії.

Зміст:

Лекція розпочнеться з визначення поняття аб'юзу та розвінчання поширених міфів про "любов", які маскують жорстокість. Ми детально розглянемо різні форми аб'юзу (фізичний, психологічний, емоційний, фінансовий, сексуальний) та їхні приховані прояви, які часто ігноруються. Слухачі дізнаються, як розпізнати ознаки аб'юзу на ранніх стадіях стосунків та які червоні прапорці свідчать про небезпеку.

Буде приділена увага психологічним пасткам, які тримають жертв в аб'юзивних стосунках, та наслідкам перебування в них для психічного і фізичного здоров'я.

Лекція надасть покрокові стратегії виходу з аб'юзивних стосунків, включно з плануванням безпеки та відновленням самоцінності. Завершимо обговоренням шляхів відновлення після аб'юзу та побудови здорових, безпечних стосунків у майбутньому.

Види діяльності:

Вебінари - 2.00

Обсяг програми/курсу: 2 год (0.066 кредиту ЄКТС)

Загальні компетентності вчителства за професійним стандартом:

ЗК 02. Соціальна компетентність - здатність до конструктивного спілкування в різних середовищах, співпрацювати в командах, вести діалог та переговори, критично оцінювати соціальні події і явища, ефективно взаємодіяти з іншими людьми, налагоджувати ефективну міжособистісну комунікацію, спілкуватись із працівниками інших професійних груп різного рівня., ЗК 04. Особистісна та навчальна компетентність - здатність до професійного розвитку, навчання протягом життя., ЗК 05. Етична компетентність - здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості, формулювати результати дослідження в термінах і поняттях, прийнятих у психологічній науці та практичній психології, дотримуватись принципів надання психологічної допомоги (ненанесення шкоди, об'єктивності, конфіденційності, поваги до клієнта, необхідності та достатності наданої інформації), діяти на основі етичних міркувань (мотивів), доброчесності, соціальної відповідальності, поваги до різноманітності та мультикультурності.

Професійні компетентності вчителства за професійним стандартом:

A2. Комунікативна компетентність, A3. Емпатія та співчуття, A4. Міжособистісна компетентність, B3. Психотерапевтична компетентність

Строки виконання програми: постійно.

Цільова аудиторія: Практичний психолог, Психолог, Викладач, Вихователь, Вчитель, Керівник, Директор, Асистент, Заступник завідувача, Заступник директора, Соціальний педагог

Вартість освітньої послуги: 80 грн

Очікувані результати: Після цієї лекції слухачі зможуть:

- * Визначити та розрізнити різні форми аб'юзу (психологічний, емоційний, фізичний, фінансовий, сексуальний).
- * Розпізнавати "червоні прапорці" та ранні ознаки аб'юзивної поведінки у стосунках.
- * Розуміти психологічні механізми, які утримують жертв в аб'юзивних стосунках (наприклад, цикл аб'юзу, газолайтинг).
- * Отримати практичні стратегії для виходу з аб'юзивних стосунків та планування особистої безпеки.
- * Зробити перші кроки до відновлення після аб'юзу та побудови здорових, взаємоповажних стосунків у майбутньому.
- * Зміцнити власну самооцінку та усвідомити цінність своїх особистих кордонів.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: prostir.tvoikroky.com/check