

ЗАТВЕРДЖЕНО
Головою правління ГО «ТВОЇ КРОКИ»
Словік О.М.
від 09 червня 2025 р.

Програма підвищення кваліфікації практичних психологів та психолого-педагогічних працівників

*Програма відповідає: постанові КМУ від 21.08.2019 №800 зі змінами,
внесеними згідно з постановою КМ №1133 від 27.12.2019*

Форма освітньої послуги: онлайн-навчання

Вид підвищення кваліфікації: тренінги

Форма підвищення кваліфікації: онлайн-навчання

Розробники: команда авторів ГО «ТВОЇ КРОКИ».

Спікер(-ка): Людмила Панчук - тренер, сертифікований профайлер-верифікатор, практичний психолог.

Назва: Нарцисизм: Розуміємо, розпізнаємо, взаємодіємо. Як зрозуміти нарцисичні риси та їх вплив на життя і стосунки.

Мета: Мета цієї лекції – надати слухачам глибоке розуміння нарцисичних рис особистості, навчити розпізнавати їхні прояви у повсякденному житті та у стосунках, а також озброїти практичними стратегіями ефективної та безпечної взаємодії з нарцисичними людьми для збереження власного психологічного благополуччя.

Напрями підвищення кваліфікації:

Етика та професійна відповідальність: Семінари та тренінги з поглибленого вивчення етичного кодексу психолога. Кейс-стаді з розбору складних етичних дилем та шляхів їх вирішення. Навчання з юридичних аспектів психологічної практики. Групові супервізії з фокусом на етичних питаннях., Комунікативні навички в психологічному консультуванні та терапії: Тренінги з активного слухання, встановлення рапорту та ефективної комунікації. Майстер-класи з технік надання зворотного зв'язку та роботи зі складними комунікаціями. Навчання з невербальної комунікації та її інтерпретації., Розвиток емпатії та співчуття: Тренінги з розвитку емоційного інтелекту та емпатичної чутливості. Практичні вправи на розуміння та віддзеркалення емоцій клієнта. Навчання технік самоспівчуття як ресурсу для психолога., Саморефлексія та попередження емоційного вигорання: Групові тренінги з розвитку навичок самоусвідомлення та рефлексії. Майстер-класи з технік управління стресом, профілактики вигорання та відновлення ресурсів. Індивідуальна та групова супервізія з фокусом на особистісних процесах психолога., Критичне мислення та аналіз в психологічній практиці: Семінари з методології наукових досліджень в психології. Навчання з аналізу клінічних випадків та інтерпретації наукових даних. Тренінги з розвитку логічного мислення та прийняття обґрунтованих рішень., Психологічне консультування: Навчання конкретних технік та підходів у консультуванні (наприклад, когнітивно-поведінкове консультування, емоційно-фокусоване консультування). Спеціалізовані програми з консультування в кризових ситуаціях, консультування пар, сімейне консультування., Психотерапія: Поглиблені навчальні програми з різних напрямів психотерапії (наприклад, психоаналіз, гештальт-терапія, КПТ, EMDR). Інтенсивні семінари та воркшопи з конкретних терапевтичних технік. Групова та індивідуальна супервізія в обраному напрямі психотерапії., Психологічна профілактика: Розробка та оцінка ефективності профілактичних програм у різних сферах (освіта, охорона здоров'я, робоче середовище). Навчання методів просвітницької роботи та формування здорового способу життя.

Зміст:

Лекція розпочнеться з глибокого розуміння природи нарцисизму, розрізняючи здорові та патологічні прояви. Ми дізнаємося, як розпізнавати нарцисичні риси в поведінці та спілкуванні.

Особлива увага буде приділена впливу нарцисизму на стосунки та психологічне благопоччя оточуючих. Слухачі отримають практичні стратегії ефективної та безпечної взаємодії з нарцисичними особистостями. Насамкінець, буде обговорено шляхи збереження власних емоційних кордонів та самоцінності.

Види діяльності:

Вебінари - 2.00

Обсяг програми/курсу: 2 год (0.066 кредиту ЄКТС)

Загальні компетентності вчителства за професійним стандартом:

ЗК 02. Соціальна компетентність - здатність до конструктивного спілкування в різних середовищах, співпрацювати в командах, вести діалог та переговори, критично оцінювати соціальні події і явища, ефективно взаємодіяти з іншими людьми, налагоджувати ефективну міжособистісну комунікацію, спілкуватись із працівниками інших професійних груп різного рівня., ЗК 04. Особистісна та навчальна компетентність - здатність до професійного розвитку, навчання протягом життя., ЗК 05. Етична компетентність - здатність усвідомлювати свої професійні можливості та діяти лише в межах рівня професійної підготовленості, формулювати результати дослідження в термінах і поняттях, прийнятих у психологічній науці та практичній психології, дотримуватись принципів надання психологічної допомоги (ненанесення шкоди, об'єктивності, конфіденційності, поваги до клієнта, необхідності та достатності наданої інформації), діяти на основі етичних міркувань (мотивів), доброчесності, соціальної відповідальності, поваги до різноманітності та мультикультурності.

Професійні компетентності вчителства за професійним стандартом:

A2. Комунікативна компетентність, A3. Емпатія та співчуття, A4. Міжособистісна компетентність, A5. Саморефлексія та самоусвідомлення, B2. Консультативна компетентність, B3. Психотерапевтична компетентність, B4. Психокорекційна та розвивальна компетентність

Строки виконання програми: постійно.

Цільова аудиторія: Практичний психолог, Психолог

Вартість освітньої послуги: 80 грн

Очікувані результати: Після цієї лекції слухачі зможуть:

- * Розрізняти здорові та патологічні прояви нарцисизму у поведінці людей.
- * Ідентифікувати ключові нарцисичні риси та патерни поведінки у повсякденному житті.
- * Розуміти вплив нарцисичних особистостей на стосунки (романтичні, сімейні, дружні, ділові).
- * Опанувати ефективні стратегії взаємодії з нарцисичними людьми, щоб мінімізувати негативний вплив.
- * Зберегти власні психологічні кордони та самоцінність у стосунках з нарцисичними особистостями.
- * Покращити своє психологічне благополуччя завдяки кращому розумінню динаміки стосунків.

Документ, що видається за результатами підвищення кваліфікації: Сертифікат про підвищення кваліфікації.

Після успішного завершення виконання програми підвищення кваліфікації учасники отримують сертифікат підвищення кваліфікації, який можна перевірити за посиланням: prostir.tvoikroky.com/check